

LIVING LAB « ROANNAIS TERRES DE SANTE »

Pays Roannais

Membres

Mutations et Devenir des Territoires (MetT), Vivre Bio en Roannais (VBR), HELIOSE, POLLENS, Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) en Roannais

Lieu : Pays Roannais

Contacts : kanioumi2@protonmail.com (Georges Goyet), claud.janin@univ-grenoble-alpes.fr, chris.jumel@orange.fr.

Contexte :

De nombreuses données scientifiques concernant les liens entre alimentation et santé sont connues, souvent en débat, comme par exemple les effets sur la santé des produits de synthèse comme les néonicotinoïdes et les perturbateurs endocriniens. L'influence des régimes alimentaires est un autre exemple. Dans le Roannais l'association POLLENS s'investit sur ces questions. Particulièrement elle s'intéresse depuis trois ans aux questions de santé intégrative et de santé mentale, ainsi que sur l'émergence d'un réseau partenarial de santé dans le Roannais. Cette approche a été notamment l'occasion d'un stage et d'un mémoire de M2 en partenariat avec l'Université Jean Monnet de St Etienne. D'autres acteurs comme Vivre Bio en Roannais (association de producteurs, de filières et de consommateurs) travaillent sur la qualité alimentaire en lien avec la production agricole, sur son accessibilité pour les plus précaires et sur ses contributions possibles à l'autonomie alimentaire du Roannais. A ce titre elle s'est investie dans le cadre du projet de recherche-action PSDR4 Sagacité avec les Universités de Grenoble et de Bourgogne. Elle coopère également avec des Centres Sociaux, Famille Rurale, dans de nombreuses actions comme les jardins partagés, les démarches Famille Alimentation Positive, ou les marchés solidaires (en partenariat notamment avec les centres sociaux). Dans le domaine de la santé le CPTS Roannais et Brionnais agit dans plusieurs directions complémentaires : faciliter l'accès aux soins, coordonner des parcours de soins, organiser la prévention, accompagner les professionnels de santé sur le territoire, développer la qualité et la pertinence des actions conduites, participer à la gestion de la crise climatique et sanitaire.

Pour autant les approches des systèmes alimentaires et de leurs interrelations avec la santé, qu'elle soit humaine ou environnementale, allant de la production à la consommation, ne sont pas abordées à l'heure actuelle, ou alors partiellement. Il y a par exemple des résultats alimentant des débats sur les effets d'intrants chimiques sur la santé, mais sans faire le lien avec leur utilité dans la production agricole et les modes de production qui leur sont liés.

Or pour comprendre les modes d'alimentation et évaluer les marges de manœuvre et les champs des possibles, l'approche systémique et transversale est plus que jamais nécessaire devant la complexité des problématiques.

Objectifs :

Travailler collectivement à des modes d'alimentation dans le Roannais robustes et favorables à la santé humaine et à celle de l'environnement et de l'économie locale.

- Identifier modes d'alimentation robustes
- Évaluer les possibles dans le Roannais

Y travailler en mettant en synergie les acteurs de l'alimentation du Roannais.

Originalité de la démarche :

Transversalité, mise en relations des acteurs de l'agriculture, des filières, de la santé

Mots clés : transversalité, connaître, comprendre, prévention, devenir de notre santé

- Mieux connaître et comprendre la problématique de l'alimentation humaine dans ses composantes de production, de transformation et distribution, de santé, et dans leurs interrelations.
- Pour cela, se doter de clés de compréhension de l'alimentation aux plans qualitatifs et quantitatifs, à l'échelle territoriale du Roannais, en mobilisant les outils et méthodes de l'écologie territoriale et particulièrement du métabolisme territorial.
- Aborder en continuité et transversalité les liens entre agriculture, filières et services de santé.
- Favoriser les interconnaissances et dynamiques collaboratives entre acteurs économiques et sociaux, de l'agriculture à l'agroalimentaire et la santé.
- Contribuer au renforcement des démarches de prévention.

Problématiques :

✓ En termes qualitatifs et quantitatifs de l'alimentation dans le Roannais :

- Les composants et intrants persistant dans l'alimentation :

Repérer ceux posant problème, par exemple néonicotinoïdes, perturbateurs endocriniens, nitrates... Et mieux connaître leurs risques et effets sur le corps humains à partir des travaux des personnels de santé.

Identifier les moments où ils interviennent dans les chaînes alimentaires, de la production à la consommation : par exemple, quels types de culture ou d'élevage sont concernés localement ?

- Les modes alimentaires et leurs effets sur la santé et sur l'environnement :

Analyse critique des rations alimentaires et types d'aliments dans le territoire.

Analyse critique des modes de production et de transformation des aliments, et mise en lien avec leurs effets prévisibles sur la santé

Clés de lecture à l'échelle du Roannais : les modes de consommation alimentaire et les modèles agricoles sont-ils concernés, et en quoi ? Quels leviers d'évolution souhaitables et/ou possibles ?

✓ **Au plan des systèmes d'acteurs à l'échelle du Roannais**

- A l'échelle du territoire, les acteurs composant les systèmes alimentaires sont riches et divers. Ils peuvent être concurrentiels, voire antagonistes, complémentaires, voire partenaires potentiels, par rapport aux questions de qualité et de souveraineté alimentaire. La question se pose de manière similaire pour les systèmes de santé, ainsi qu'aux interactions possibles entre acteurs de la santé et acteurs économiques. Aux intersections des trois champs concernés, (pour rappel agriculture, qualité alimentaire et santé), il s'agit de mieux comprendre les systèmes d'acteurs, leurs interrelations.

L'objectif est d'explorer les modalités concrètes de constitution d'espaces ou de lieux de reliances sur ces questions (partage de connaissances, intelligence collective, émergence de projets d'action collective).

✓ **Transversalité de la démarche :**

- Robustesse alimentaire et modes de vie :
 - o Identifier des modes alimentaires et de santé favorables à une santé et un environnement robustes.
 - o Évaluer la capacité du Roannais en termes d'autonomie alimentaire robuste.

Liens et acteurs sollicités :

- Recherche : UMR PACTE, Lyon II, IUT de Roanne, Terres en Ville, CIRC.
- Acteurs : HELIOSE, Vivre Bio en Roannais, Centres Sociaux, Acteurs filières, POLLENS, Banque alimentaire, PAT, Lycée Chervé... consommateurs...
- Voir contrats locaux de santé

Organisation :

- Collectif en réseau associant acteurs, chercheurs sous forme de Living Lab dans une formule juridique à décider
- Charte des valeurs et des principes de fonctionnement.

Budget :

Démarrer avec un contrat d'apprentissage ou MASTER, ou.... : coût estimé 10 000 €, autofinancé

Puis recherche de financements à l'appui des premiers résultats.